

Kursplan

27.11.2023 - 03.12.2023

FT-CLUB Siegen Geisweid
Geisweider Str. 49
57078 Siegen
+49 1511 5230017
info@ft-club-siegen-geisweid.de



Montag 27.11.2023	Dienstag 28.11.2023	Mittwoch 29.11.2023	Donnerstag 30.11.2023	Freitag 01.12.2023	Samstag 02.12.2023	Sonntag 03.12.2023
<p>15:00 - 16:00 MOVEMENT</p> <p>17:00 - 18:00 MOBILITY</p> <p>19:00 - 20:00 STRENGTH</p>	<p>16:00 - 17:00 MOBILITY</p> <p>18:00 - 19:00 MOBILITY</p>	<p>17:00 - 18:00 MOBILITY</p> <p>18:00 - 19:00 BURN</p>	<p>09:00 - 10:00 MOVEMENT</p> <p>16:00 - 17:00 STRENGTH</p>	<p>09:00 - 10:00 MOVEMENT</p>		

BURN MOBILITY MOVEMENT STRENGTH

Stand: 29.11.2023